

Środa, 28 września 2005 r.

## ZAŁĄCZNIK II

### OBOWIĄZKI MASZYNISTÓW

1. Przed odjazdem, wykonywanie zaleconych kontroli, w szczególności związanych z funkcjonowaniem i ładownością pojazdu.
2. Pomoc przy przeprowadzaniu próby hamulcowej.
3. Prowadzenie lokomotyw w sposób prawidłowy i bezpieczny, z należnym uwzględnieniem urządzeń sygnalizacyjnych, ograniczeń prędkości i rozkładów jazdy.
4. Obsługiwanie obwodu czuwaka i systemu kontroli pociągu oraz obserwowanie i obsługiwanie przyrządów.
5. Rozpoznawanie i identyfikowanie usterek technicznych i eksploatacyjnych i wydarzeń nadzwyczajnych w odpowiednim czasie oraz, w razie potrzeby, sprawdzanie wagonów osobowych i towarowych w celu wykrycia uszkodzeń i defektów, zabezpieczenie pociągu i wzywanie pomocy.
6. Naprawianie niewielkich usterek i podejmowanie kroków w celu rozpoczęcia prac naprawczych w przypadku bardziej poważnych usterek pojazdów.
7. Bezpieczne przetaczanie składu pociągu.
8. Prowadzenie rutynowych zapisów i składanie zwięzłych, pisemnych, słownych bądź komputerowych raportów o wydarzeniach nadzwyczajnych.

---

## ZAŁĄCZNIK III

### WYMAGANIA PODSTAWOWE

#### 1. Kwalifikacje

- przynajmniej dziewięcioletnie wykształcenie średnie, uzupełnione dwu-trzyletnim okresem kształcenia policealnego w zawodach technicznych, podczas praktyk zawodowych lub w zawodach handlowych, albo
- wykształcenie uzyskane po przynajmniej dwunastoletnim okresie nauki.

#### 2. Minimalny zakres egzaminu przed objęciem stanowiska

##### 2.1 *Badania lekarskie*

- ogólne badanie lekarskie;
- badania funkcji sensorycznych (wzrok, słuch, postrzeganie kolorów);
- badania krwi lub moczu na wykrycie cukrzycy i innych dolegliwości, jakie wykazano w badaniu klinicznym;
- badanie EKG w spoczynku;
- badania na obecność narkotyków w organizmie.

##### 2.2 *Badania psychologiczne*

Celem badań psychologicznych jest pomoc przedsiębiorstwu kolejowemu w przydzielaniu stanowisk i zarządzaniu pracownikami, którzy posiadają umiejętności poznawcze, psychomotoryczne, behawioralne i osobowościowe pozwalające im na bezpieczne wykonywanie swoich obowiązków.

Przy wyznaczaniu zakresu badań psychologicznych psycholog musi, w minimalnym zakresie, uwzględnić następujące kryteria, które są odpowiednie dla wymagań każdej funkcji bezpieczeństwa:

- Poznawcze: uwaga i koncentracja; pamięć; percepcja; rozumowanie; komunikowanie się;

Środa, 28 września 2005 r.

- Psychomotoryczne: czas reakcji, koordynacja rąk;
- Zachowania i osobowość: samokontrola emocjonalna, stabilność zachowań, niezależność, sumienność.

Jeżeli psycholog pomija jakiegokolwiek z powyższych kryteriów, decyzja ta musi być uzasadniona i udokumentowana.

### 3. Badania okresowe po objęciu stanowiska

Oprócz częstotliwości określonej w art. 14 ust. 1, lekarz specjalizujący się w medycynie pracy musi zwiększyć częstotliwość badań, jeśli wymaga tego stan zdrowia członka personelu.

#### 3.1 Minimalny zakres okresowych badań lekarskich po objęciu stanowiska

Jeżeli pracownik spełnia kryteria niezbędne do badań, które są przeprowadzane przed objęciem stanowiska, specjalistyczne badania okresowe muszą w minimalnym zakresie objąć:

- ogólne badanie lekarskie;
- badanie funkcji sensorycznych (wzrok, słuch, postrzeganie kolorów);
- badania krwi lub moczu na wykrycie cukrzycy i innych dolegliwości, jakie wykazano w badaniu klinicznym;
- badania na obecność narkotyków w organizmie.

Ponadto w przypadku maszynistów, którzy ukończyli 40 rok życia wymagane jest również badanie EKG w spoczynku.

#### 3.2 Ocena sprawności fizycznej

Sprawność fizyczna sprawdzana jest regularnie i po każdym wypadku przy pracy  **bądź ewentualnym okresie urlopu po wypadku z udziałem osób. Lekarz specjalizujący się w medycynie pracy** bądź służba medyczna przedsiębiorstwa może zdecydować o przeprowadzeniu dodatkowego badania lekarskiego, szczególnie po okresie 30-dniowego zwolnienia lekarskiego. Pracodawca może zwrócić się do **akredytowanego** lekarza o sprawdzenie sprawności fizycznej maszynisty jeśli pracodawca musiał wycofać maszynistę ze służby ze względów bezpieczeństwa.

W żadnym momencie swojej służby maszyniści nie mogą być pod wpływem jakiegokolwiek substancji, która może wpływać na ich koncentrację, uwagę lub zachowanie.

### 4. Wymagania medyczne

#### 4.1 Wymagania ogólne

Pracownicy nie mogą cierpieć na jakiegokolwiek dolegliwości lub przyjmować jakichkolwiek leków, które mogą powodować:

- nagłą utratę świadomości;
- osłabienie uwagi lub zmniejszenie zdolności koncentracji;
- nagłą utratę sprawności;
- utratę równowagi lub koordynacji;
- znaczące ograniczenie możliwości poruszania się.

#### 4.2 Wzrok

Konieczne jest spełnienie następujących wymagań dotyczących wzroku:

- ostrość wzroku ze wspomaganiami lub bez: 0,8; nie mniej niż 0,3 dla oka gorzej widzącego;
- dopuszczalna maksymalna korekcja soczewkami kontaktowymi: nadwzroczność +5/krótkowzroczność -8. Na odstępstwa zgoda wydawana jest w wyjątkowych przypadkach i po uzyskaniu opinii lekarza okulisty. Ostateczną decyzję podejmuje później lekarz specjalizujący się w medycynie pracy;
- widzenie na odległości bliskie i pośrednie: wystarczające, ze wspomaganiami lub bez;
- soczewki kontaktowe są zatwierdzone;

Środa, 28 września 2005 r.

- normalne widzenie kolorów: wykorzystanie uznanego badania, takiego jak test Ishihary, a także innego uznanego badania, jeżeli jest to wymagane;
- pole widzenia: pełne;
- widzenie okiem lewym i prawym: efektywne;
- widzenie obuoczne: efektywne;
- wrażliwość na kontrast: dobra;
- brak postępujących chorób oczu;
- implanty soczewek oraz zabiegi keratotomii i keratektomii są dopuszczalne jedynie pod warunkiem kontroli przeprowadzanych corocznie lub w odstępach ustalonych przez lekarza specjalizującego się w medycynie pracy.

#### 4.3 Wymagania dotyczące słuchu

Wystarczająco dobry słuch potwierdzony audiogramem, tj.:

- słuch wystarczający do prowadzenia rozmowy telefonicznej i do usłyszenia sygnałów ostrzegawczych i komunikatów radiowych.

Następujące wartości powinny być przyjęte jako wytyczne:

- niedosłuch na poziomie nie wyższym niż 40 dB przy częstotliwościach 500 i 1 000 Hz;
- niedosłuch na poziomie nie wyższym niż 45 dB przy częstotliwości 2 000 Hz dla ucha o najgorszym przewodzeniu fali dźwiękowej.

#### 4.4 Cięża

W przypadku złej tolerancji lub występowania stanów patologicznych ciężę należy uznać za powód tymczasowego odsunięcia maszynisty od obowiązków służbowych. Lekarz specjalizujący się w medycynie pracy (zgodnie z powyższym określeniem) musi zapewnić, że stosuje się prawne przepisy ochrony pracownic ciężarnych.

#### 4.5 Specjalne kryteria zdrowotne dla maszynistów

##### 4.5.1 Wzrok

- ostrość wzroku ze wspomaganiami lub bez: 1,2; nie mniej niż 0,5 dla oka gorzej widzącego;
- zdolność do znoszenia oślepienia błyskiem;
- kolorowe soczewki kontaktowe i soczewki fotochromatyczne nie są dozwolone. Szklą z filtrem UV są dozwolone.

##### 4.5.2 Wymagania dotyczące słuchu i mowy

- brak anomalii układu przedsionkowego;
- niewystępowanie żadnych chronicznych zaburzeń mowy (przy uwzględnieniu konieczności przekazywania wiadomości w sposób głośny i wyraźny);
- niekorzystanie z urządzeń wspomagających **słuch**.

#### 5. Testy językowe

Pracownicy odpowiedzialni za kontrolowanie ruchu kolejowego muszą być zdolni do korzystania z komunikatów i metody porozumiewania się opisanych w TSI „Eksplatacja”.

Maszyniści i inni pracownicy przedsiębiorstw kolejowych, którzy muszą porozumiewać się z instytucją zarządzającą infrastrukturą na temat krytycznych kwestii bezpieczeństwa, muszą posiadać umiejętności językowe w zakresie języka obcego wskazanego przez instytucję zarządzającą infrastrukturą, której to dotyczy. Ich umiejętności językowe muszą być poziomie umożliwiającym im aktywne i skuteczne komunikowanie się w sytuacjach rutynowych, trudnych oraz awaryjnych.

---